



Seminar

Selbstverteidigungskurs für Frauen

ab dem 6. März 2012 im Dojo Lauda

Inhalte des Selbstverteidigungskurs 1_2012

- Schlag und Tritttechniken
- Fall- und Abrolltechniken
- Hebel und ihre Anwendung
- Nervenpunkte und ihre Bedeutung in der Selbstverteidigung
- Griffbefreiung

In diesem Praxisseminar werden wir eine Kurzeinführung in die oben genannten Themenbereiche geben, wobei kurze theoretische Teile in die Praxis einfließen.

Termin: 4 Dienstage, ab dem 6. März 2012, von 19³⁰ bis 21³⁰ Uhr

Ort: Kampfkunstenzentrum Lauda in der ETSV Eisenbahnersporthalle,
Bahnhofstraße, 97922 Lauda

Dozenten: Steffen Thüry 2. Dan Tai-Jutsu-Do, Jochen Seitz 6. Kyu Tai-Jutsu-Do

Seminargebühr: 40 Euro

Anmeldung: Jochen Seitz, Oberer Kirchberg 32, 97941 Tauberbischofsheim-Dienstadt
Mobil: 0172/6730962
E-Mail: sv_kurs@tai-jutsu-do.de

Veranstalter: Tengu-Take-Ryu Tai-Jutsu-Do Verband für asiatische Künste e.V.

Mitzubringen: bequeme Trainingskleidung

Haftung: Der Veranstalter/Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung!

Teilnehmerzahl: Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Teilnehmerinnen beschränkt. Die Anmeldungen werden gemäß der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.



Anmeldung:

Ich nehme am **Selbstverteidigungskurs für Frauen** ab dem 06. März 2012 in Lauda verbindlich teil. Meine Teilnahme geschieht auf eigene Gefahr. Der Veranstalter und der Dozent übernehmen für Personen- und Sachschäden keinerlei Haftung. Die Seminargebühr in Höhe von 40 € entrichte ich mit Abgabe der Anmeldung. Ansprüche bei Absage des Seminars sind ausgeschlossen.

Name, Vorname: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____ Geburtsdatum: _____ E-Mail: _____

Datum, Unterschrift