



## Seminar

# Selbstverteidigungskurs für Jugendliche von 12 bis 16 Jahre

ab dem 24. April 2012 im Dojo Lauda

### Inhalte des Selbstverteidigungskurs 2\_2012

- Schlag und Tritttechniken
- Fall- und Abrolltechniken
- Hebel und ihre Anwendung
- Nervenpunkte und ihre Bedeutung in der Selbstverteidigung
- Griffbefreiung

In diesem Praxisseminar werden wir eine Kurzeinführung in die oben genannten Themenbereiche geben, wobei kurze theoretische Teile in die Praxis einfließen.

Termin: 4 Dienstage, ab dem 24. April 2012, von 19<sup>30</sup> bis 21<sup>30</sup> Uhr

Ort: Kampfkunstenzentrum Lauda in der ETSV Eisenbahnersporthalle,  
Bahnhofstraße, 97922 Lauda

Dozenten: Steffen Thüry 2. Dan Tai-Jutsu-Do, Jochen Seitz 6. Kyu Tai-Jutsu-Do

Seminargebühr: 40 Euro

Anmeldung: Jochen Seitz, Oberer Kirchberg 32, 97941 Tauberbischofsheim-Dienstadt  
Mobil: 0172/6730962  
E-Mail: sv\_kurs@tai-jutsu-do.de

Veranstalter: Tengu-Take-Ryu Tai-Jutsu-Do Verband für asiatische Künste e.V.

Mitzubringen: bequeme Trainingskleidung

Haftung: Der Veranstalter/Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung!

Teilnehmerzahl: Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Teilnehmer/innen beschränkt. Die Anmeldungen werden gemäß der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.



### Anmeldung:

Ich nehme am **Selbstverteidigungskurs für Jugendliche von 12 bis 16 Jahre** ab dem 24.04.2012 in Lauda verbindlich teil. Meine Teilnahme geschieht auf eigene Gefahr. Der Veranstalter und der Dozent übernehmen für Personen- und Sachschäden keinerlei Haftung. Die Seminargebühr in Höhe von 40 € entrichte ich mit Abgabe der Anmeldung. Ansprüche bei Absage des Seminars sind ausgeschlossen.

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_